

## Styrk dit parforhold!

### – Deltag i et weekendseminar for par.



Den 22 og 23 september, afholder Skovlunde Frikirke et kursus for par i kirken inspireret af PREP. PREP står for *Prevention and Relationship Enhancement Programme* – oversat - et forebyggende og relationsudviklende kursusprogram.

PREP er et kommunikationskursus for par, der ønsker at gøre noget godt for hinanden. Målet er at give viden, redskaber og motivation til at styrke forholdet og derigennem skabe lyst til og tro på at arbejde med relationen.



Kursusformen er dynamisk og afvekslende. I undervisningen indgår både videoklip, situationsspil, samtale med egen partner og træningsøvelser. Undervisningen er fælles og suppleres af opgaver, som du og din partner kan arbejde med. Samtidig er undervisningen *privat*, da intet par skal fortælle de andre kursus-deltagere om deres personlige samtaler.

Seminaret vil blive ledt af Jette og Søren Marcussen, som er gift, har tre børn og har stor erfaring i at undervise om parforhold og familieliv og været med til at få PREP til Danmark. Søren Marcussen har tidligere undervist 3 aftener i kirken om parforhold.

Seminaret starter fredag aften kl 19:30 med 2 sessioner, og fortsætter lørdag fra kl. 10 til 18, med 5 eller 6 sessioner. Det koster *750 pr par* og inkluderer kursus, materiale, morgenmad og frokost lørdag plus kaffe ad libitum.

Ansøgning om deltagelse i kurset sker via mail [aberghamar@gmail.com](mailto:aberghamar@gmail.com) eller på sms til 41662412. Fristen for ansøgning er 1. september, og da der er et begrænset antal pladser, så vil du/I, inden for 1 uge efter fristens udløb, få svar på om du/I er kommet med på kurset. Vi glæder os til at se jer til kursus om parforhold i Skovlunde Frikirke, på Metalbuen 24, Ballerup.

